

Table 1

Olio germe di grano	100	g				
Olio di arachidi	100	g				
Olio di soia	100	g				
Olio di cocco	100	g				
Olio di oliva	100	g				
Olio di semi di girasole	100	g				
Burro di cacao	100	g				
Olio di noce	100	g				
Olio di mandorle	100	g				
Olio di fegato di merluzzo	100	g				
Olio di salmone	100	g				
Olio di sardine	100	g				
Olio di semi vari	100	g				
Grasso di montone	100	g				
Olio di avocado	100	g				
Olio di semi di lino	100	g				
Olio di nocciola	100	g				
Olio di semi di papavero	100	g				
Noci di macadamia	75.77	g				
Noci pecan, secche	74.27	g				
Noci pecan	71.97	g				
Agnello, carne grassa, cruda	70.61	g				
Pinoli secchi	68.37	g				
Noci fresche	65.21	g				
Farina di cocco	64.53	g				
Nocciole secche	62.4	g				
Foglie di salice	61	g				
Nocciole	60.75	g				
Agnello, carne grassa, cotta	59.18	g				
Noci secche	59	g				
Uovo, tuorlo essiccato	55.8	g				
Burro di mandorle, salato	55.5	g				
Burro di mandorle, salato	55.5	g				
Burro di mandorle, non salato	55.5	g				
Burro di mandorle, non salato	55.5	g				
Semi di girasole, salati	55.2	g				
Semi di girasole, non salati	55.2	g				
Burro light, con sale aggiunto	55.1	g				

