



SMOOTHIE

Ingredienti per 1 persona:

- 2 kiwi maturi
- 1 limone
- 1 cucchiaino di succo di aloe vera

Preparazione:

- 1. Sbuccia i kiwi e tagliali a pezzetti.
- 2. Aggiungi il succo di limone e d'aloè ai kiwi.
- 3. Metti tutto in un frullatore, frulla e aggiusta di acqua a seconda della consistenza desiderata.

